

Auxilândia Pementa

GESTÃO da ESPIRITUALIDADE

Como vencer inimigos invisíveis



GESTÃO da ESPIRITUALIDADE

Como vencer inimigos invisíveis



Auxilândia Pementa

GESTÃO da ESPIRITUALIDADE

Como vencer inimigos invisíveis



Rio de Janeiro
2020

Gestão da espiritualidade:
como vencer inimigos invisíveis

Copyright © 2020, *Auxilândia Pementa*

Todos os direitos são reservados no Brasil.



A AUTORA responsabiliza-se inteiramente pela originalidade e integridade do conteúdo desta OBRA, bem como isenta a EDITORA de qualquer obrigação judicial decorrente da violação de direitos autorais ou direitos de imagem nela contido, que declara, sob as penas da Lei, ser de sua única e exclusiva autoria.

PoD Editora

Rua Imperatriz Leopoldina, 8 – sala 1110
Centro – Rio de Janeiro – 20060-030
Tel. 21 2236-0844 • www.podeditora.com.br
atendimento@podeditora.com.br

Capa e Diagramação:

Pod Editora

Impressão e Acabamento:

PoD Editora

Revisão:

Leticia Rio Branco

Nenhuma parte desta publicação pode ser utilizada ou reproduzida em qualquer meio ou forma, seja mecânico, fotocópia, gravação, nem apropriada ou estocada em banco de dados sem a expressa autorização da autora.

**Catálogo Na Publicação
Sindicato Nacional Dos Editores De Livros, Rj**

P452g

Pementa, Auxilândia
Gestão da espiritualidade : como vencer inimigos invisíveis / Auxilândia Pementa. - 1. ed. - Rio de Janeiro : PoD, 2020.
100 p. ; 21 cm.

Inclui índice

ISBN 978-65-86147-30-8

1. Espiritualidade cristã. 2. Inteligência emocional. I. Título.

20-64796

CDD: 248.4

CDU: 27-4

Agradecimentos

A Deus, em sua trindade, à minha família e em especial a meu filho Carlos Gabriel, por ser presente de Deus para mim, a meu irmão João Batista, pelas constantes intercessões em guerras travadas contra minha vida e à minha preciosa mãe, mulher sábia e temente a Deus. A todos que de alguma forma fazem parte de minha caminhada espiritual.

Sumário

Prefácio	9
Introdução	11
1ª Arma. Gratidão e louvor ao criador: busca do equilíbrio emocional.....	13
2ª Arma. Perdão – suporte espiritual para a saúde física e mental.....	21
3ª Arma. Palavra verbalizada: ferramenta espiritual de vitória ou derrota.....	31
4ª Arma. Oração: veículo para adentrar a eternidade e compreender a vontade de Deus	45
5ª Arma. Fé: usada para apagar os dardos inflamados do reino da maldade	59
6ª Arma. Pensamento - Gestão das palavras processadas na mente. Base de sucesso ou fracasso.....	69
7ª Arma. Jejum: ferramenta espiritual para vencer certas castas malignas.....	79
8ª Arma. Generosidade e compaixão: boas obras para evidenciar a condição de salvo em Cristo Jesus.....	89
Conclusão	101

Prefácio

Gestão é ferramenta de sucesso nas empresas e na vida de qualquer ser humano. Sem planejar, organizar, coordenar e controlar aspectos da vida pessoal, familiar, profissional e espiritual, o prejuízo é certo em momentos inesperáveis. Esta obra apresenta o caminho seguro em busca do equilíbrio por meio da gestão da espiritualidade. Apresenta suporte para trazer à existência o sucesso em todas as áreas da vida. Deus criou o mundo com a palavra e do nada veio a existir todas as coisas, visíveis e invisíveis. Com base na Palavra de Deus, as guerras internas serão vencidas. Gerenciando as adversidades travadas na mente e no espírito, o sucesso nas demais áreas da vida é garantido.

Introdução

Vive-se, hoje, num mundo tecnológico, global que requer atitudes para não se perder com a velocidade das mudanças em todas as dimensões da vida. Sabe-se que a insatisfação gera perdas emocionais. O que fazer para que a mente permaneça firme nos projetos e o corpo tenha energia para prosseguir sem andar para trás? Existe um mundo invisível, chamado de espiritual, que comanda o reino físico, natural. Somente com armas espirituais combatem-se problemas de origem espiritual. Os olhos naturais não são capazes de enxergar o alicerce pelo qual se processa toda ação que resulta em perdas ou ganhos.

Ao longo das páginas deste livro serão apresentadas armas poderosas de combate e defesa para vencer inimigos espirituais e garantir o sucesso nas relações interpessoais e sair vitorioso nas diversas áreas da vida. Para cada arma descrita, será apresentado um princípio de valor eterno, baseado na Bíblia Sagrada, que ao ser observado e praticado servirá como semente para uma boa colheita na vida terrena. Experiências da caminhada espiritual da autora serão reveladas neste item.

1ª Arma. Gratidão e louvor ao criador: busca do equilíbrio emocional

Profissionais da área de gestão de pessoas reconhecem que postura de gratidão e elogios produzem resultados eficazes em todo processo de trabalho.

Essas atitudes (gratidão e louvor) geram sensação de bem-estar, que flui da parte mais profunda do coração e toca o céu. As emoções, aos poucos, encontram equilíbrio e a visão se abre para novos ideais.

O salmista relatado na Bíblia Sagrada perdia o controle emocional como qualquer ser humano diante de adversidades. Mas encontrava alívio para a alma quando verbalizava palavras de gratidão e louvor ao Deus que carregava em seu espírito.

**Quem pode referir as obras poderosas do
Senhor? Quem anunciará os seus louvores?**

(Salmo 106:2 – Bíblia Sagrada)

Quando olhava para a grandeza do universo, o salmista mesclava seu sofrimento com a beleza natural da criação. E encontrava alívio para prosseguir sua caminhada. Quantas vezes a humanidade ques-

tiona acerca da existência neste mundo visível? Qual o propósito da criação do homem? Os humanos foram moldados por Deus como seres independentes dos outros seres vivos, e receberam no coração o sentimento de eternidade. A própria mão divina fez o homem. Por deter o atributo da onipotência, Deus fez tudo a partir do nada, sem uso de material preexistente, mas apenas sua palavra verbalizada. O homem, criado depois que os fundamentos da terra foram lançados e toda criação concluída, ingressou no universo primeiramente para anunciar os louvores. Se a criação inanimada glorifica a Deus, conforme relata o Salmo 19 da Bíblia Sagrada, mais ainda deve a humanidade apesentar louvor e gratidão em toda a sua existência.

A gratidão ao próximo só é possível quando ela é primeiramente dirigida a Deus. Ele é a fonte de tudo.

Apesar de erros cruéis da humanidade pontuarem a vida, a graça sustentadora de Deus ultrapassa todas as expectativas humanas de superar desequilíbrios. Crer assim, acalma o espírito agitado. A sabedoria desce do Trono Divino e o sucesso acompanha aquele que gerencia sua alma para se conformar com a vontade de Deus, que sempre será boa, agradável e perfeita. E, como não está Deus limitado a tempo ou espaço, por ser espírito e infinito, é possível louvar

e agradecer em todo e qualquer lugar e a qualquer momento. Importa que ele, Espírito, seja louvado e receba palavras de ações de graça.

O resultado da ação de agradecer e louvar é tornar-se próspero nas questões emocionais, que são base para as demais áreas da vida.

Então, irei ao altar de Deus, de Deus, que é a minha grande alegria; ao som da harpa eu te louvarei, ó Deus, Deus meu.

(Salmos 43:4 – Bíblia Sagrada)

Uma reação saudável e edificante aos sofrimentos e circunstâncias adversas é a adoração. Arma poderosa para desfazer laços satânicos, principalmente contra ataques na mente, que destroem a fé e tiram energia vital. O louvor a Deus é feito individualmente ou em congregações. Os filhos de Corá, da tribo de Levi, viraram a página de uma triste história de rebelião no deserto. Muitos anos depois, Davi os escolheu para carregarem nos ombros a responsabilidade de compor, arranjar e executar músicas para adoração no tabernáculo.

Passaram a ser lembrados não mais pela rebeldia de seus pais, todavia pela beleza e sinceridade do louvor a Deus. Foram os compositores de mais de

30 salmos da Bíblia Sagrada em forma de cânticos, adoração e lamentação.

Dispor-se ao serviço de adoração produz frutos dignos de reconhecimento no reino celeste.

O amparo divino flui como as águas de um rio a partir da fonte de sua fidelidade, que permanece por mais que a deslealdade humana sobressaia. O louvor é a exteriorização da confiança no Deus que cumpre promessas, independentemente da situação em que se vive. Cantar faz bem à alma abatida.

Pensamos, ó Deus, na tua fidelidade, no meio do teu templo. Como o teu nome, ó Deus, assim o teu louvor se estende até aos confins da terra.

(Salmos 48: 9-10 – Bíblia Sagrada)

Hoje o tabernáculo de morada divina é o coração humano. Não há mais local específico de adoração exigida nos moldes do Antigo Testamento. Jesus disse à mulher samaritana que o tempo havia se estabelecido para o louvor em espírito e em verdade. Mas o louvor individual não exclui a ordenança de se congregar. O escritor do livro de Hebreus da Bíblia Sagrada adverte o perigo de abandonar um local comum de adoração. O reino das trevas é estratégico. Usa a individualidade na busca por Deus para lançar

palavras de desesperança. Dois ou três reunidos em nome de Jesus formam a igreja na categoria de detentora da multiforme sabedoria que expõe principados e potestade ao desprezo.

Deus é rei de toda terra. Salmodiai com harmonioso cântico.

(Salmo 47:7 – Bíblia Sagrada)

É preciso cantar bonito para que o cântico se torne harmonioso? Em caso de possibilidade de investimento para aprimorar o louvor, sim. Mas, quando faltam recursos, a sinceridade e o desejo de adoração sublimam qualquer técnica.

Todo ser que tem fôlego, louve ao Senhor.

(Salmo 150:6 – Bíblia Sagrada)

Louvor é a palavra que vem do grego *ainos* e denota aprovação, elogio. Do hebraico, vem de *halal* e significa celebrar, glorificar, cantar, aclamar.

Louvai-o, sol e lua; louvai-o todas as estrelas luzentes. Louvai-o, céu dos céus e as águas que estão acima do firmamento. Rapazes e donzelas, velhos e crianças, louvem o nome do Senhor, porque só o seu nome é excelso; a sua majestade é acima da terra e do céu.

(Salmos 148.3 ss – Bíblia Sagrada)

A gratidão ao próximo é resultado da gratidão a Deus.

Princípio de Valor Eterno - Louvor e Gratidão

Em minha jornada espiritual, já sofri vários ataques do reino das trevas. Tive perdas financeiras, presenciei saúde de entes queridos severamente atingida por flechas e dardos do maligno. Minha mente estava enfraquecendo, até que peguei a Harpa Cristã e apresentei a Deus, de forma disciplinada, hinos de adoração. No carro, cânticos de adoração são inseridos no aparelho de som. Aos poucos, o céu de bronze foi sendo dissipado. Para cada combate espiritual da maldade que enfrentei, o Espírito Santo conduzia os hinos. Na saúde, louvores que celebram a morte sacrificial de Jesus foram indicados divinamente. As idas aos hospitais foram aos poucos reduzindo, permanecendo apenas as visitas para controle e prevenção de enfermidades. Nas finanças, houve um maior equilíbrio entre as receitas e despesas quando passei a louvar a Deus regularmente com dízimos e ofertas. Jesus ensinou aos discípulos que mais felizes são os que podem doar do que os que estão na posição de receber. Ao abrir a mão para projetos que beneficiam vidas, de alguma forma, abre-se uma poupança



A PoD Editora garante, através do selo FSC de seus fornecedores, que a madeira extraída das árvores utilizadas na fabricação do papel usado neste livro, é oriunda de florestas gerenciadas, observando-se rigorosos critérios sociais e ambientais e de sustentabilidade.

Composto e Impresso no Brasil
Impressão Sob Demanda

21 2236-0844

www.podeditora.com.br

atendimento@podeditora.com.br

2020