

D. Rado. Ferreira

# O segredo da felicidade

COMO ENCONTRAR  
A FELICIDADE  
E VIVER BEM?





# Segredos da felicidade a dois

COMO ENCONTRAR A FELICIDADE E VIVER BEM?



**D. Rado. Ferreira**

# Segredos da felicidade a dois

COMO ENCONTRAR A FELICIDADE E VIVER BEM?



Segredos da felicidade a dois.  
Como encontrar a felicidade e viver bem?

Copyright © 2019, D. Rado. Ferreira  
Todos os direitos são reservados no Brasil



Impressão e Acabamento:  
Pod Editora  
Rua Imperatriz Leopoldina, 8/1110 – Pça Tiradentes  
Centro – 20060-030 – Rio de Janeiro  
Tel. 21 2236-0844 • atendimento@podeditora.com.br  
www.podeditora.com.br

**Projeto gráfico:**  
Pod Editora

**Revisão:**  
Pod Editora

O AUTOR responsabiliza-se inteiramente pela originalidade e integridade do conteúdo desta OBRA, bem como isenta a EDITORA de qualquer obrigação judicial decorrente de violação de direitos autorais ou direitos de imagem contidos na OBRA, que declara sob as penas da Lei ser de sua única e exclusiva autoria.

**Imagem de capa:**  
www.pixabay.com

Nenhuma parte desta publicação pode ser utilizada ou reproduzida em qualquer meio ou forma, seja mecânico, fotocópia, gravação etc. – nem apropriada ou estocada em banco de dados sem a expressa autorização do autor.

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

---

F44s

Ferreira, D. Rado.  
Segredos da felicidade a dois: como encontrar a felicidade e viver bem? /  
D. Rado. Ferreira. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Pod, 2019.  
60 p. : il. ; 21 cm.

Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-85-8225-227-7

1. Autorrealização. 2. Felicidade. 3. Otimismo. I. Título.

19-57024

CDD: 158.2

CDU: 159.942

16/05/2019

---

Leandra Felix da Cruz - Bibliotecária - CRB-7/6135

## *Dedicatória*

Dedico esta obra a um casal no qual tenho muita admiração, eles estão casados e morando juntos a mais de meio século, tiveram 18 filhos, perderam 5 e conseguiram criar 13. Eles são exemplo para seus filhos e outros casais. São meus pais: Oneide Maria da Conceição e Paulo Simeão Alves Ferreira.



## *Sumário*

Apresentação.....	9
O que é felicidade.....	11
A paixão e a felicidade.....	19
O amor e a felicidade.....	30
A diferença entre o amor e a paixão .....	32
Como saber quem é o parceiro ou parceira ideal .....	34
Como entrar ou sair bem numa relação?.....	39
O namoro e a felicidade a dois .....	45
O casamento e a felicidade .....	48
Considerações finais .....	54
Referências .....	57



## *Apresentação*

Encontre a felicidade e aprenda a viver melhor. Por que encontrar? Eu costumo dizer que na maioria das vezes a felicidade pode está próxima de você e só precisa ser encontrada, como se fosse uma agulha que esteja escondida dentro da sua própria casa, mas você tão fácil deixou de procurar, principalmente se você considera que se trata de algo pequeno. Aqui temos a definição do que seja a felicidade numa relação a dois, num momento em que a maioria dos casamentos, namoros e relações de amizade estão em crise, alguns numa pequena, outros numa proporção maior.

Tais crises numa relação a dois, têm seus diferentes motivos e razões para deixar a felicidade se distanciar cada vez mais daquelas pessoas, como um objeto de valor que escapa de suas mãos e cai numa água corrente. No primeiro momento você pode olhar e sentir que ainda pode pegar de volta e a cada minuto que vai passando você sente que não consegue mais. A não ser que de repente você levante a vista e observa que tem um ou vários atalhos que lhe permite resgatar seu objeto ou até encontrar outro no percurso que resolveu fazer. Tais razões e motivos de encontros e desencontros serão identificados, bem como os segredos da felicidade.

Em meio a tantos movimentos e barulhos das cidades, as pessoas começam a viver como se fossem pequenas máquinas que produzem sua própria existência, sem levar em conta o

compromisso com o próximo, tais máquinas podem estar mais a serviço do capital do que dos próprios valores humanos.

Nessa busca constante pela felicidade as pessoas se arriscam em relações a dois, a três ou mais parceiros. Arriscam-se em busca de prazeres, bens financeiros e outros artifícios, por acreditar que encontrarão o verdadeiro sentido da vida no amanhã: no dia seguinte, no mês que vem; no ano que vem; quando pagar todas as dívidas; quando encontrar o verdadeiro amor. E assim as pessoas continuam em busca de sua felicidade.

Então o que é a “tal felicidade” que as pessoas tanto buscam e muitas chegam ao estágio final de sua vida sem reconhecer ou sem assumir que foi feliz pelo menos um dia de sua vida?

Aqui tratamos o conceito de felicidade como algo que só pode ser encontrado pelos que aprendem como encontrar. Uma vez que se trata de um fenômeno que pode se manifestar através da realização dos sentimentos de: desejo, paixão ou amor pelas pessoas ou coisas. Cabe ao autor explicar separadamente os três sentimentos a fim de possibilitar uma compreensão do sentido global das emotividades ou ausência delas naqueles que buscam a felicidade. E cabe ao leitor interpretar e tomar sua decisão.

Alguns dos segredos que podem levar a felicidade serão descritos no decorrer desse volume. Levando o leitor a tomar sua própria decisão acerca da sua procura pela felicidade. Assim aquele que descobre os segredos e encontra a felicidade, tem o poder de transformar os acontecimentos chegando a saborear o doce que existe no final do gole amargo de muitos acontecimentos da vida.

## *O que é felicidade*

Para definir felicidade se faz necessário entender esse fenômeno em meio às atitudes e relações das pessoas: com os objetos, com lugares ou com outras pessoas próximas ou juntas numa relação a dois.

A felicidade é o estado de feliz; é uma qualidade de quem está ou é feliz. Felicidade é o contentamento com aquilo que se deseja e que se espera por um determinado tempo, de modo que: quanto maior o tempo de espera por essa realização, maior é o estado de contentamento ao se deparar com o esperado.

A felicidade também é um ato de reconhecimento. Assim só é feliz aquele que aprende a reconhecer o lado positivo dos acontecimentos igual a uma mulher que mistura as sementes moídas dentro de um caldeirão e num processo artesanal de apuração, depois de um tempo consegue separar o óleo da água. Aquele que não sabe reconhecer a felicidade, também não pode reconhecer o momento em que ela bate à sua porta. Deixando de sentir e de viver o momento feliz.

Não é difícil ouvirmos pessoas repetirem a expressão: “eu era feliz e não sabia”. Essa frase revela as verdades de uma pessoa que só consegue reconhecer a felicidade no passado. A felicidade passa na sua frente em muitos momentos de sua vida, mas ele não consegue enxergar.

Para sentir a felicidade é preciso um aprendizado. Tal aprendizado algumas pessoas vão acumulando com o passar do

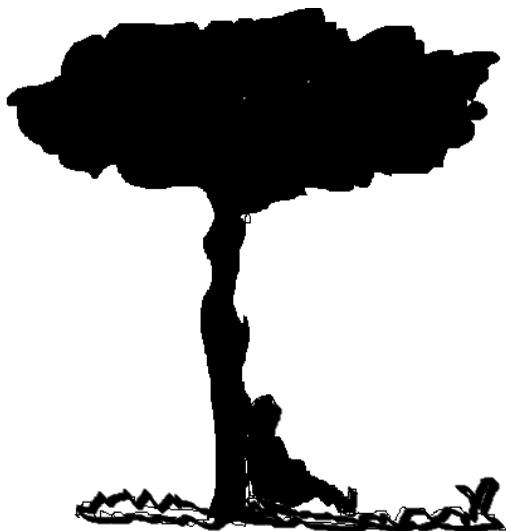
tempo. Outras pessoas, nem mesmo passando o tempo e chegando à idade adulta ou a velhice consegue aprender ser feliz.

Há pessoas que procuram a felicidade nos grandes acontecimentos, por isso comenta com seus conhecidos: “poucas vezes eu fui feliz na minha vida” e relembram os poucos momentos que são considerados por ele excepcionais. Também esse tipo de pessoa não se considera uma pessoa feliz. Principalmente se for uma pessoa que não considera ter grandes conquistas no decorrer de sua existência.

A felicidade também é um ato de inteligência. Porque é preciso ser inteligente para sentir a felicidade nos pequenos acontecimentos e enxergar nas pequenas coisas. Por isso se não souber observar com inteligência não consegue sentir e viver esse momento.

As pessoas que passam a vida inteira procurando a felicidade e afirmam não ter encontrado, são pessoas que geralmente são reconhecidas por suas histórias carregadas de um pessimismo que até contagia as pessoas que lhe escutam.

Há pessoas que são como uma árvore bem frondosa daquelas que têm muitos galhos e muitas folhas, que ajuda a proteger aqueles que dependem de sua sombra para repousar. As histórias contadas por uma pessoa assim são alegres e otimistas, portanto, encorajadoras.



Lembro-me de um rapaz que era reconhecido pelas suas risadas. Quando um dia soube da morte do seu melhor amigo e ficou muito triste com o acontecimento, por isso chorou por um bom tempo na despedida daquele amigo. Para a surpresa de todos, aquele rapaz enxugou as lágrimas e começou a sorrir ao lembrar os acontecimentos bons ao lado de seu amigo ainda vivo, conseguiu lembrar e contar vários casos em que foram felizes juntos e por um momento parecia que todos ali esqueciam que havia uma pessoa morta na sala da casa. E assim os amigos deram risadas e começaram a contar histórias felizes, um depois do outro e aquele melhor amigo conseguiu transformar aquela dolorosa despedida num momento mais agradável.

Dessa forma, podemos reconhecer a presença da felicidade ao encontrar pessoas otimistas, que sabem transformar a



A PoD Editora garante, através do selo FSC de seus fornecedores, que a madeira extraída das árvores utilizadas na fabricação do papel usado neste livro, é oriunda de florestas gerenciadas, observando-se rigorosos critérios sociais e ambientais e de sustentabilidade.

Composto e Impresso no Brasil  
Impressão Sob Demanda

212236-0844

[www.podeditora.com.br](http://www.podeditora.com.br)  
[atendimento@podeditora.com.br](mailto:atendimento@podeditora.com.br)

**2019**