

Projeto AJO ambiental 7 anos:

sensibilizando e provocando mudança de
hábitos em prol da sustentabilidade

Maria Odete Azevêdo de Pinho
Organizadora

Projeto AJO ambiental 7 anos:
sensibilizando e provocando mudança de
hábitos em prol da sustentabilidade



Rio de Janeiro

2015



A AUTORA responsabiliza-se inteiramente pela originalidade e integridade do conteúdo da sua OBRA, bem como isenta a EDITORA de qualquer obrigação judicial decorrente da violação de direitos autorais ou direitos de imagem contidos na OBRA, que declara, sob as penas da Lei, ser de sua única e exclusiva autoria.

Projeto AJO ambiental 7 anos:
sensibilizando e provocando mudança de hábitos em prol da sustentabilidade
Copyright © 2015, Maria Odete Azevêdo de Pinho
Todos os direitos são reservados no Brasil.

PoD Editora
Rua Imperatriz Leopoldina, 8 sala 1110
Centro – Rio de Janeiro - 20060-030
Tel. 21 2236-0844 • www.podeditora.com.br
atendimento@podeditora.com.br

Projeto Gráfico:
Geraldo Darling Pinto

Impressão e Acabamento:
PoD Editora

Revisão:
Matheus Azevedo de Pinho

Colaboradores:
Barbara Soraya Barradas de França e Raphaela Ferreira

Imagens:
AJO Ambiental

Nenhuma parte desta publicação pode ser utilizada ou reproduzida em qualquer meio ou forma, seja mecânico, fotocópia, gravação, nem apropriada ou estocada em banco de dados sem a expressa autorização da autora.

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

P958

Pinho, Maria Odete Azevêdo de

Projeto AJO ambiental 7 anos: sensibilizando e provocando mudança de hábitos em prol da sustentabilidade / Maria Odete Azevêdo de Pinho - 1ª ed. - Rio de Janeiro: PoD, 2015.

48p. il.; 21cm
Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-85-8225-085-3

1. Educação ambiental. 2. Sustentabilidade. 3. Educação. I. Pinho, Maria Odete Azevêdo de.

15-24547

CDD: 363.700981

CDU: 504(81)

13/07/2015

13/07/2015

AJO Conscientização e Educação Ambiental

Agradecimento

Quero agradecer as pessoas especiais que durante esses 7 anos de caminhada com o Projeto AJO Conscientização e Educação Ambiental estiveram ao meu lado, desde o início quando o projeto ainda era uma ideia no papel. Tive muito apoio da minha família, do meu filho Matheus Azevedo de Pinho que é voluntário do Projeto AJO desde os 13 anos e do meu marido Eber de Pinho que sempre apoiou e apoia as ações do Projeto AJO e patrocina despesas extraordinárias. Não posso esquecer das minhas irmãs que sempre me incentivaram e também se comprometeram com a mudança de hábitos.

Agradeço aos amigos, em especial ao Professor Geraldo Darling, Consultor em Webdesign, que está sempre colaborando e contribuindo para a divulgação virtual do projeto AJO, ao Julio de Carvalho, um exemplo de jovem comprometido com a separação dos resíduos recicláveis, e as amigas Bárbara Soraya, Andrea Cereja, Susi Paiva, Telma Froufe e Sueli Teixeira, voluntárias e multiplicadoras, que tanto tem contribuído na multiplicação de boas ações em prol da sustentabilidade do nosso Planeta e aos síndicos e condôminos do Condomínio do Edifício Joaquim Távora - Engenho Novo/RJ que aprovaram o Projeto AJO em Assembleia e se comprometeram com a Conscientização e a Educação Ambiental desde a implantação do Projeto Piloto, em 2007. Também não posso esquecer da colaboração do funcionário Edinaldo Silva, atual responsável pela separação final e armazenamento dos resíduos recicláveis para a Coleta Seletiva.

Meu muito obrigada aos parceiros: **Palmares Adm. de Imóveis** – primeira empresa parceira do Projeto AJO Ambiental que tem um papel importante na divulgação do projeto para mais de 850 clientes, **Disque Óleo, Rio Eco Consciente, Paróquia N. S. da Consolação e Correia, Educadores Online e Educadores Multiplicadores**, que acreditaram e contribuíram para o fortalecimento e credibilidade do Projeto AJO Ambiental. Agradeço, também, as importantes parcerias mais recentes: **Escolas Sustentáveis/CENATEC** e **Coluna da Sustentabilidade SOS Meio Ambiente** (Grupo no LinkedIn), que possibilitaram a participação do Projeto AJO Ambiental na realização da Pesquisa sobre o desenvolvimento da Educação Ambiental no Brasil, com apoio dos parceiros Educadores On Line e Educadores Multiplicadores.

Deixo aqui minha gratidão a todos.

Maria Odete A Pinho

AJO Conscientização e Educação Ambiental

Depoimento

Conheci a Maria Odete Azevêdo de Pinho, ou melhor, Odete no início de 2005 em Saquarema na casa de sua irmã. Existem pessoas que mal conhecemos e já gostamos sem saber o porquê, conversamos muito e logo foi criada uma amizade.

Nessa época ela estava começando o curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Gestão e Controle Ambiental, o interesse dela pelo Meio Ambiente foi crescendo cada vez mais, e sua monografia inspirou o Projeto AJO que foi implantado no prédio onde a Odete reside.

O principal objetivo do Projeto AJO é sensibilizar e conscientizar as pessoas para a importância de separar o lixo comum dos resíduos recicláveis que podem ser reduzidos, reutilizados e reciclados, sempre pensando nas gerações futuras.

A paixão da Odete pelo meio ambiente passou para mim, sou sua “discípula”, sempre achei importante a reciclagem de resíduos, mas com ela aprendi como separar, o que devemos fazer e passar adiante esse conhecimento no local onde trabalho e moro.

No próximo dia 28/08/2014 estarei assumindo a presidência da Comissão de Coleta Seletiva da Companhia de Pesquisa de Recursos Minerais seguindo os passos da minha amiga Odete, sensibilizar e conscientizar as pessoas para a importância da preservação do nosso meio ambiente.

Bárbara Soraya Barradas de França

Voluntária e multiplicadora do Projeto AJO Ambiental

ÍNDICE

Agradecimento	05
Depoimento	06
Índice	07
Conscientização e Educação Ambiental	09
História do Projeto AJO	11
AJO Conscientização e Educação Ambiental	13
Mudança de hábitos	15
Água recurso natural finito	17
Reaproveitar mais e combater o desperdício	19
Ações sustentáveis: o poder da multiplicação	21

AJO Conscientização e Educação Ambiental

Produção de lixo: responsabilidade de todos	23
O crescimento da produção de lixo nas cidades	25
É possível ser sustentável	27
Conhecendo o lixo: resíduos sólidos urbanos	29
Coleta seletiva	31
Projeto AJO no Condomínio Joaquim Távora	33
Experiências e Parcerias do Projeto AJO	41
Reconhecimento do Projeto AJO Ambiental	45
Dicas ecológicas	46
Recicláveis e não recicláveis	47
Tempo de decomposição	47
Elogio	48

CONSCIENTIZAÇÃO E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

O planeta Terra tem sofrido, ao longo de muitas décadas, sérias consequências por causa das ações do homem (desmatamento, queimadas, crescimento populacional acompanhado dos avanços tecnológicos, etc.).

A partir da década de 70, o mundo começou a discutir os problemas ambientais causados ao nosso planeta. Em 1992 aconteceu um grande encontro no Brasil sobre Meio Ambiente e desenvolvimento, chamado de ECO-92, realizado pela Conferência da ONU (Organização das Nações Unidas). Nesse encontro, ficou visível a preocupação com as questões ambientais (Biodiversidade, desertificação, mudanças climáticas, camada de ozônio em perigo), reforçando os princípios e as regras para o combate à degradação ambiental (ambiente degradado = ambiente desequilibrado).

Foi a partir da Conferência de Estocolmo, Suécia, 1972 que surgiu a **Educação Ambiental (EA)** e a evolução de seus conceitos ampliou-se com a **ECO-92**, sediada no Rio de Janeiro. Pode se dizer que **EA** é um processo permanente de formação e informação, procurando desenvolver uma consciência crítica para identificação e busca de soluções para os problemas ambientais. No Brasil a **Lei Federal 9.795/99** instituiu a **Política Nacional de Educação Ambiental**, que se entende por **EA** os processos por meio dos quais o indivíduo e a coletividade constroem valores sociais, conhecimentos, habilidades, atitudes e competências voltadas para a conservação do meio ambiente, bem de uso comum do povo, essencial à sadia qualidade de vida e sua sustentabilidade (baseado no Art. 225 da Constituição Federal/88).

A Educação Ambiental quer provocar a mudança de comportamento e atitudes diante do meio ambiente, de forma a possibilitar a melhoria da qualidade de vida.

AJO Conscientização e Educação Ambiental

Estimular o uso dos recursos naturais de forma sustentável e combater o desperdício é fundamental para minimizar (diminuir) os problemas ambientais.

Hoje falamos em Efeito Estufa que é a forma natural que a Terra tem para manter sua temperatura constante. Estudos recentes, realizados por pesquisadores e cientistas, indicam que as ações antrópicas (ações do homem) tem agravado esse processo por meio de emissão de gases na atmosfera, especialmente o **CO₂** (dióxido de carbono) e o **CH₄** (metano).

Quando falamos em qualidade de vida, devemos estabelecer critérios ambientalmente corretos, ou seja, devemos procurar sempre agir de forma consciente. O **lixo**, que libera **metano**, é um dos grandes problemas ambientais do mundo e a falta de conscientização e de Educação Ambiental do ser humano agrava cada vez mais esse problema. Olhando para o lixo sem preconceito, podemos verificar que muitas coisas não são exatamente descartáveis. Para entender melhor a questão do lixo é necessário praticar os **3R's** (Reduzir, Reutilizar e Reciclar).

Reduzir o consumo desnecessário, **consumo consciente**. Evitar o desperdício, principalmente de água (recurso natural finito), de comida e de alimentos, tão necessários para a nossa sobrevivência.

Reutilizar e **reaproveitar** tudo que for possível, pois quando estamos reutilizando ou reaproveitando, possibilitamos um novo destino para aquele material, deixamos de provocar impactos ambientais.

Reciclar tudo aquilo que não for possível reutilizar ou reaproveitar. No processo de reciclagem os resíduos podem ser transformados em matéria prima, poupando os recursos naturais, mas de alguma forma ainda provocam impactos ambientais.

HISTÓRIA DO PROJETO AJO

O Projeto AJO surgiu de uma ideia que virou realidade. Tudo começou em 2006 quando terminei o Curso de Pós-Graduação Lato Sensu em Gestão e Controle Ambiental (UGF/RJ). Na época era síndica de um condomínio e vendo a quantidade de resíduos (lixo) que eram colocados na Coleta Comum, comecei a idealizar o projeto.

Conheci uma Arquiteta, MBA em gestão ambiental do PNUMA/UFRJ, quando estava fazendo o Curso “Elaboração de Projetos Socioambientais” na Universidade Estácio de Sá. Falei com ela sobre a ideia e como ela achou interessante, resolvemos chamar o Professor do curso, Químico, Pós-Graduado em Gestão Ambiental, para formar uma equipe. Juntos, começamos a desenvolver os primeiros passos do projeto que ganhou o nome de **AJO** (**A**manda, **J**ackson e **O**dete), lógico que pensamos também em ação “**Eu ajo**”.

Como na época os caminhos a serem trilhados eram muitos e meus parceiros tinham compromissos com seus trabalhos, acabei ficando sozinha e foi então que vieram os grandes desafios.

No começo, fiquei um pouco perdida, mas logo fui focando meus objetivos e com o apoio da minha família e do Síndico do Condomínio do Edifício Joaquim Távora implantamos o Projeto Piloto em 22/08/07 com sucesso e resultados satisfatórios, aprovados pelos condôminos.

Quando idealizei o Projeto AJO Conscientização e Educação Ambiental tinha certeza de que “**Pensar globalmente e agir localmente**” é possível quando há comprometimento de todos. E isso de fato aconteceu no Condomínio do Edifício Joaquim Távora quando implantamos o projeto Piloto e promovemos a Conscientização e a Educação Ambiental envolvendo toda a comunidade (síndico, funcionários, condôminos e seus empregados, etc.).

AJO Conscientização e Educação Ambiental



O Evento "Criança Geração do Futuro em Ação" foi realizado em 25/11/07 e contou com a participação de crianças do condomínio Joaquim Távora, do Condomínio Eugênio D'Elías, da Vila Joaquim Távora 48 e do apoio da Colaboradora do Projeto AJO Andréa Cereja, da Bióloga Andrea Piratininga e participação de outros professores.

O objetivo do evento era promover a Conscientização e a Educação Ambiental, sensibilizando as crianças para serem multiplicadoras de boas ações, provocando mudança de hábitos em seus pais e seus familiares. No final do Evento as crianças ganharam mudas de pimenta, em recipientes de pet, para estimular o cuidado com a natureza.