

Passatempos Ecológicos
do

LUCAS

Léo Valença

Passatempos Ecológicos
do
LUCAS



Rio de Janeiro - 2016

Passatempos Ecológicos do Lucas

Copyright © 2016, *Léo Valença*

Todos os direitos são reservados no Brasil.



O AUTOR responsabiliza-se inteiramente pela originalidade e integridade do conteúdo da sua OBRA, bem como isenta a EDITORA de qualquer obrigação judicial decorrente da violação de direitos autorais ou direitos de imagem contidos na OBRA, que declara, sob as penas da Lei, ser de sua única e exclusiva autoria.

© PoD Editora

Rua Imperatriz Leopoldina, 8 / sala 1100 – Pça Tiradentes
Centro - Rio de Janeiro - RJ - 20060-030
Tel. 21 2236-0844 • www.podeditora.com.br
atendimento@podeditora.com.br

Capa & Diagramação:

Control C – Impressos sob Demanda

Impressão e Acabamento:

Control C – Impressos sob Demanda

Nenhuma parte desta publicação pode ser utilizada ou reproduzida em qualquer meio ou forma, seja mecânico, fotocópia, gravação, nem apropriada ou estocada em banco de dados sem a expressa autorização do autor.

CIP-Brasil. Catalogação-na-Fonte
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ

V247p

Valença, Leonardo

Passatempos Ecológicos do Lucas/ Leonardo Valença - 1. ed. - Rio de Janeiro: PoD, 2016.

62p. il. 23 cm

ISBN 978-85-8225-121-8

1. Passatempos - Literatura infantojuvenil. I. Título.

16-38583

CDD: 028.5

CDU: 087.5

14.12.16 15.12.16



Apresentação

Olá amigos!

Será que estamos cuidando bem do nosso planeta? Quantas vezes paramos para pensar o quanto nossas atitudes influenciam na preservação ou não do Meio **Ambiente**? Pois é, este questionamento que deveria fazer parte de nossa vida! Não podemos viver bem sem cuidar da nossa própria casa, do nosso lar, é preciso preservar o lugar onde vivemos para alcançar uma vida melhor para todos.

Nas últimas décadas o nosso planeta tem sofrido inúmeros impactos ambientais, entre eles, destacam-se: **as queimadas, o desmatamento de nossas florestas, a poluição, as inundações, as erosões, as mudanças climáticas, a destruição da camada de ozônio, o agravamento do efeito estufa, a extinção das espécies, a destruição de habitats, a escassez de água entre outros.** Por que tudo isso? A **ganância** de pessoas que só estão preocupados com o lucro, em produzir, e produzir, sem perder o foco do lucro. Que pena, o próprio homem está matando o planeta Terra!

O nosso planeta é o bem mais precioso de todos, sem ele como é que vamos viver, sem ar, sem água, sem terra... é impossível! Devemos pensar na natureza e no meio ambiente, pois um mundo sem árvores, flores e animais é um mundo em preto e branco. Nós podemos contribuir de várias maneiras para o bem estar dos seres vivos que habitam o meio ambiente e o nosso próprio bem estar. Atitudes simples podem salvar o planeta ou podem continuar a condená-lo à degradação.

Sendo assim, é preciso aprender desde cedo a respeitar a natureza, mas aprender de forma interessante e descontraída para virar prazer e não obrigação.

Vamos **aprender a cuidar** de nosso **planeta** de forma divertida?

Então, prepare-se! Nas próximas páginas você vai encontrar muuuita diversão com os meus passatempos ecológicos!

Um abraço do Lucas, o duende ecológico!



Sumário

Apresentação	5
Vamos cuidar do planeta?	9
Como plantar uma árvore	10
Os benefícios das árvores	12
Dinâmica ecológica	14
Vamos brincar?	16
Importância e vantagens da reciclagem	18
Nem tudo é lixo!	20
O que reciclar	21
Reciclável ou orgânico?	23
Teste da Reciclagem	24
7 ideias para reutilizar papel	28
Trava-línguas do Lucas	30
Por que as espécies se extinguem?	31
Piadas do Lucas	32
Curiosidade animal	34
Charadas do Lucas	35
Dia Mundial do Meio Ambiente	37
A importância da água	38
10 Dicas para Economizar Água	39
Pesquisando e aprendendo	41
O que é energia eólica?	43
Fontes de energia renovável	44
10 motivos para consumir orgânicos	46
Como ser um consumidor consciente	48
5 mandamentos do ecoturismo	49
Teste da Consciência Ambiental	52

Vamos cuidar do planeta?

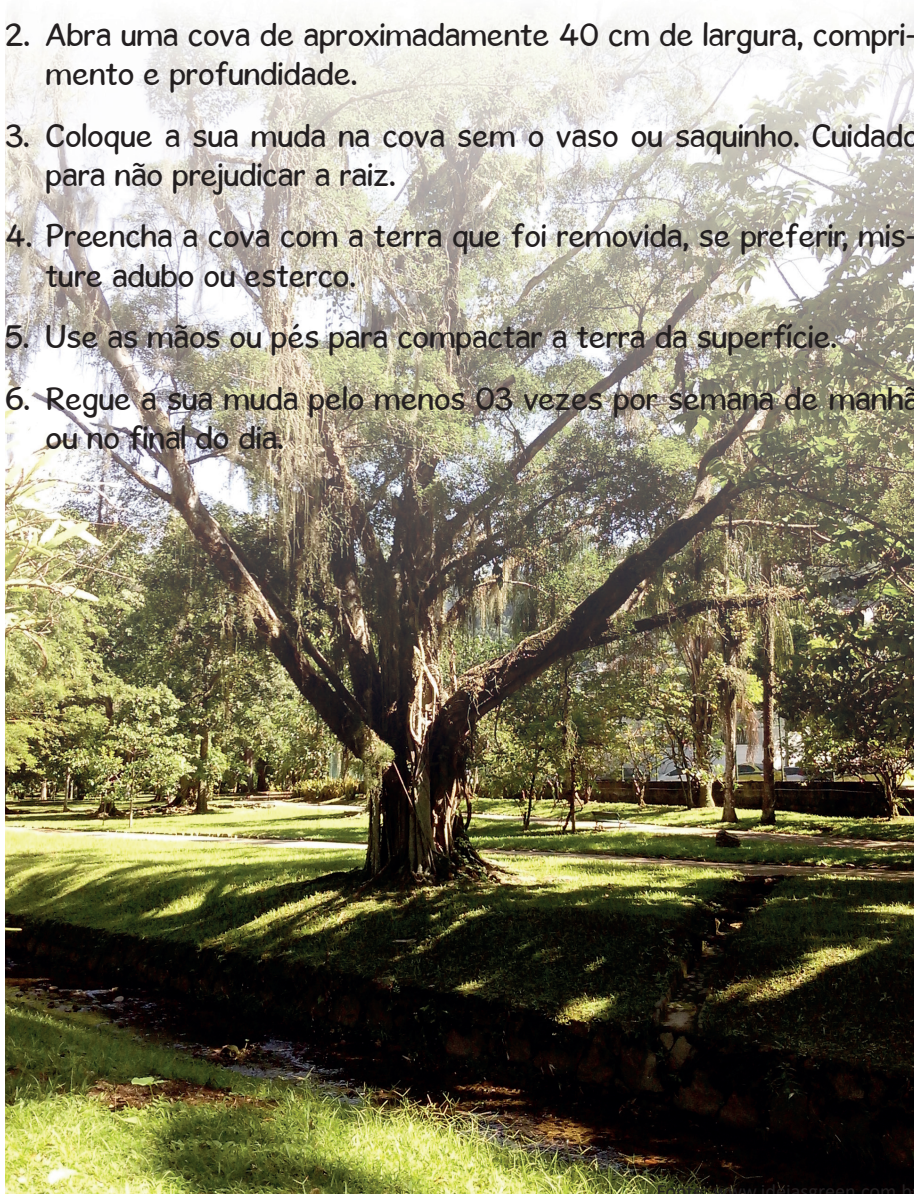
Encontre as palavras no diagrama que estão faltando nas dicas abaixo:

1. _____ seletiva: Separe os materiais recicláveis do lixo orgânico.
2. Use menos o carro! Ande de _____.
3. Plante uma _____, assim você estará ajudando a reduzir os gases responsáveis pelo aquecimento global.
4. _____ água. Quando estiver escovando os dentes, feche a torneira.
5. _____ sempre os dois lados das folhas e poupe o corte de muitas árvores.



Como plantar uma árvore

1. Escolha um local onde sua árvore possa crescer livre, sem prejudicar postes, calçada e construções.
2. Abra uma cova de aproximadamente 40 cm de largura, comprimento e profundidade.
3. Coloque a sua muda na cova sem o vaso ou saquinho. Cuidado para não prejudicar a raiz.
4. Preencha a cova com a terra que foi removida, se preferir, misture adubo ou esterco.
5. Use as mãos ou pés para compactar a terra da superfície.
6. Regue a sua muda pelo menos 03 vezes por semana de manhã ou no final do dia.



VAMOS COLORIR?

Faz oxigênio, faz sombra e faz falta. Preserve!





Os benefícios das árvores

“Árvore é sinônimo de vida”, com sua sombra aconchegante, seus frutos e flores magníficos, as árvores trazem inúmeros benefícios para a saúde. Sem elas, a vida nas cidades seria praticamente impossível. No entanto, passamos diariamente por uma porção de árvores sem nos darmos conta de sua importância para o nosso bem estar. As árvores são fundamentais para a **garantia da vida** no planeta, mas você faz ideia do por quê?

Descubra os **benefícios das árvores** nas frases abaixo e complete as cruzadinhas:

1. Preservam a _____ no meio urbano.
2. Diminuem a _____ ambiente.
3. Atuam como _____ natural.
4. Absorvem água da _____.
5. Humanizam a cidade e melhoram a _____ de vida.
6. Reduzem a poluição _____.

Cruzadinha

3


2

1 B I O D I V E R S I D A D E

5

6

4



A crossword puzzle grid with the word "BIODIVERSIDADE" filled in horizontally. The grid includes several empty cells for other words, numbered 2, 3, 4, 5, and 6. A drawing of a tree is placed in the center of the grid.

RESPOSTAS: 2-TEMPERATURA 3-FILTRO 4-CHUVA 5-QUALIDADE 6-SONORA



Dinâmica ecológica

Dividir os participantes em seis subgrupos. Cada um ficará responsável por uma parte do boneco: cabeça, tronco, braços, mãos, pernas e pés.

Cada grupo desenhará uma parte do corpo e terá duas perguntas para responder. As respostas devem ser registradas nos cartazes juntamente com o desenho. Para que os grupos tenham uma visão geral da dinâmica, é importante que se leiam todas as perguntas antes de iniciar o trabalho.

a) Cabeça: Qual a realidade ambiental que vemos? O que escutamos da sociedade sobre a preservação da biodiversidade?

b) Tronco: O que sentimos sobre a degradação ambiental? O que sentimos sobre o papel do estudante na preservação da biodiversidade?

c) Braços: Até onde podemos alcançar com nossa ação? Com quem (pessoas, entidades etc.) podemos andar de braços dados na preservação da biodiversidade?

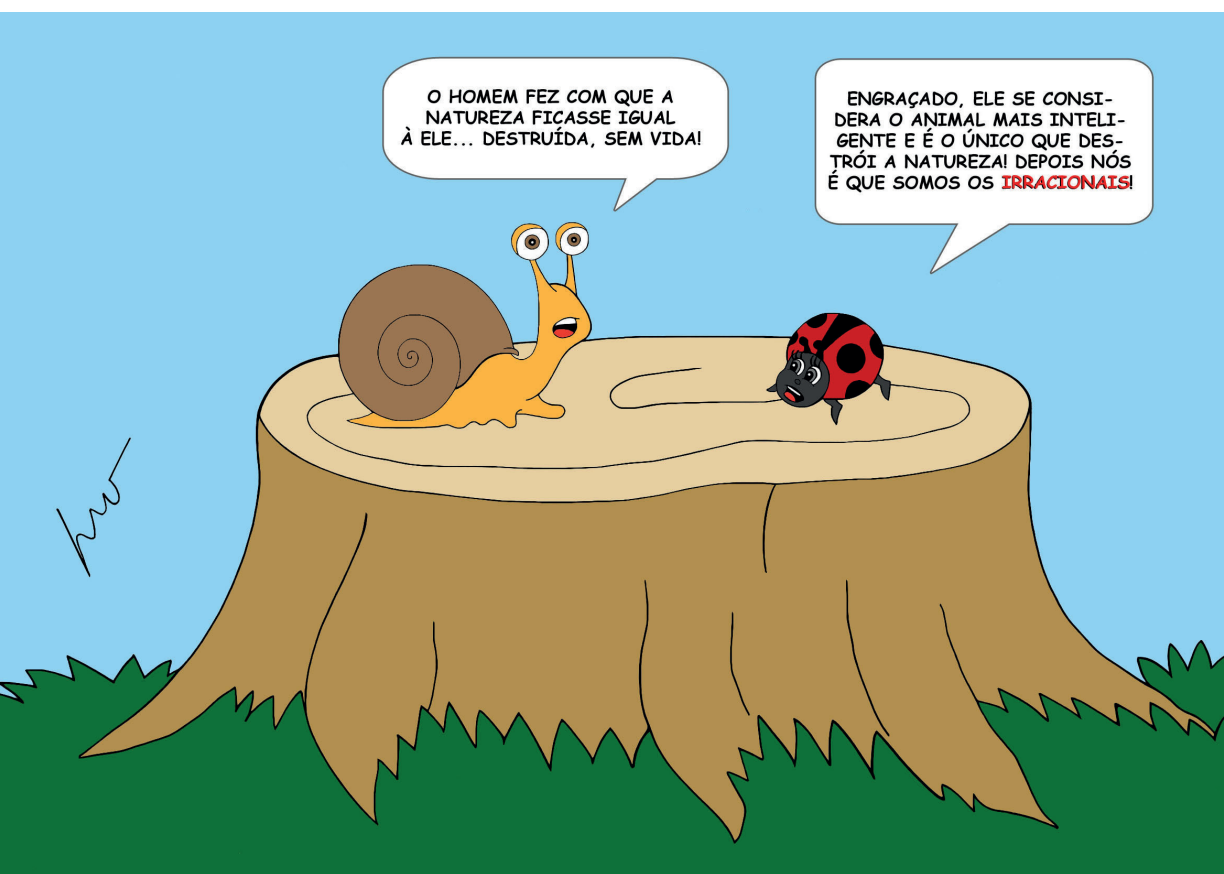
d) Mãos: Quais os compromissos que podemos firmar enquanto grupo na preservação da biodiversidade? Quais as ferramentas que temos disponíveis na escola para divulgar nossas ideias?

e) Pernas: Que caminhos nós queremos tomar no desenvolvimento de ações de preservação da biodiversidade? Qual o suporte (pessoas, materiais, finanças etc.) que temos para desenvolver uma ação?

f) Pés: Que ações podemos realizar envolvendo nossa escola na preservação da biodiversidade?

Que resultado desejamos com nossa ação?

Dinâmica publicada junto ao artigo “Semana do Estudante e da participação juvenil” na edição nº 379, jornal Mundo Jovem, agosto de 2007, página 3. Fonte: Extraída da cartilha “Semana do Estudante - Há que se cuidar da vida”, 2007. PJE-PJB.





Vamos brincar?

As árvores são as maiores amigas dos homens. Sem elas a vida da humanidade na terra seria impossível. Elas protegem os mananciais (nascentes de água) que abastecem as cidades, firmam as encostas e margens dos rios, ajudam a manter a umidade do ar e da terra, impedindo a desertificação do solo, absorvem o gás carbônico da atmosfera e liberam oxigênio, diminuindo a poluição e melhorando o clima do planeta, entre tantas outras coisas.

Com suas copas frondosas elas embelezam as ruas, avenidas e parques, nos dão sombra para descansar e refrescam a temperatura ambiente. Além disso, as árvores promovem o aumento da diversidade e quantidade de fauna nas cidades, pois, elas são habitat para inúmeras espécies de aves.

Para homenagear as nossas amigas, que tal fazermos a brincadeira da **frotagem***? Você pega alguma folha de árvore que já tenha caído naturalmente no chão, e coloca sobre ela uma folha de papel. Depois, passa o lápis de cera por cima e terá uma cópia colorida dos detalhes da folha: da lâmina, do pecíolo (haste) e das nervuras.

*A palavra “frotagem” vem do francês *frotter*, que significa “esfregar”.

A técnica da frotagem consiste em colocar uma folha de papel sobre uma superfície que apresente um relevo ou uma textura e esfregar com o material escolhido, pressionando-a até que apareça o relevo ou a textura.

Na técnica da frotagem (processo direto, diferente da gravura, que é um processo invertido, com o espelhamento da imagem), usa-se lápis ou o giz de cera para registro da imagem.

Fontes:

<http://www.turminha.mpf.mp.br/protejaanatureza/arvores>

<http://www.achetudoeregiao.com.br/arvores>

